

# TÜRKİYE KAYAK FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

## BİRİNCİ BÖLÜM

### Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

#### Amaç

**MADDE 1 - (1)** Bu Talimatın amacı, kayak spor dalına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaşta bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

#### Kapsam

**MADDE 2 - (1)** Bu Talimat, Türkiye Kayak Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

#### Dayanak

**MADDE 3- (1)** Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

#### Tanımlar

**MADDE 4 - (1)** Bu Talimatta geçen;

- a)Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Kayak Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b)Antrenörlük belgesi: Kayak spor dalında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c)Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç)Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d)Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e)Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f)Eğitim kurulu: Türkiye Kayak Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- g)Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- ğ)Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,
- h)Federasyon: Türkiye Kayak Federasyonu Başkanlığını,
- ı)Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- i)Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- j)Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- k)Talimat: Türkiye Kayak Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- l)Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- m)Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- n)Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
- o)Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,



ö)Yönetim kurulu: Türkiye Kayak Federasyonu Yönetim Kurulunu,  
p)Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini,  
ifade eder.

## İKİNCİ BÖLÜM

### Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

#### Antrenör eğitim programı

**MADDE 5** - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği eğitim kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

#### Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

**MADDE 6** - (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

#### Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

**MADDE 7** - (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a)Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak.

b)En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

c) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malul bulunmamak.

ç)Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

d) En az yirmi iki yaşını bitirmek şartıyla spor dalının özelliğine göre ilgili federasyon tarafından belirlenen yaş sınırlamasına uygun olmak.

e)13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde olmak şartıyla bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak.

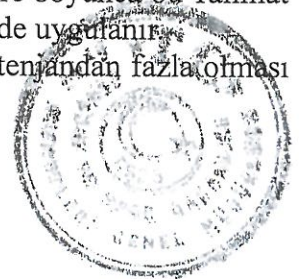
f) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) Birinci fıkranın (e) bendinde yer alan hüküm; dopingle mücadele kural ihlali sebebiyle iki yıl ve üzeri hak mahrumiyeti cezası alanlar yönünden ceza alınan süre boyunca bu Talimat kapsamında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılmama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

a) Kayak branşında milli sporcu olmak,

b) Kayak branşında lisanslı sporcu olmak,



c) Kayak branşında ulusal ve uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,

ç) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında kayak dersi almış olmak,

d) Üniversite ve yüksekokullardan mezun olmak,

e) Yabancı dil bildiğini belgelemek,  
eğitime alınmada tercih sebebidir.

#### **Uygulama eğitimi**

**MADDE 8 - (1)** Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içeriği ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

#### **Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği**

**MADDE 9 - (1)** Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademede belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

#### **Devam zorunluluğu**

**MADDE 10 - (1)** Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

#### **Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları**

**MADDE 11 - (1)** Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

#### **Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi**

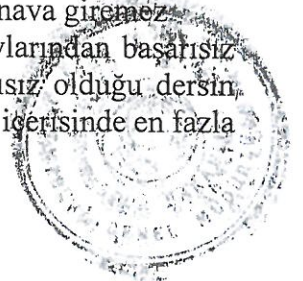
**MADDE 12 - (1)** Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla



dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatında aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

#### **Sınav sonuçlarına itiraz**

**MADDE 13 -** (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

#### **Antrenör gelişim semineri**

**MADDE 14 -** (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

### **Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali**

#### **Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları**

**MADDE 15 -** (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

#### **Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri**

**MADDE 16 -** (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

#### **(3) Uygulama eğitimi;**

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

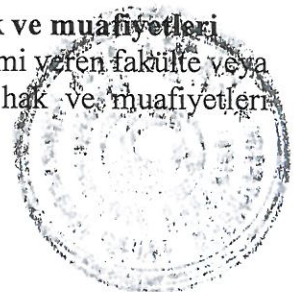
ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

yönelik düzenlenen eğitimdir.

#### **Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri**

**MADDE 17 -** (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:



a) Kayak spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı kayak olmayıp en az bir dönem kayak spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler kayak spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, kayak yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunu olanlar; mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca kayak spor dalında, kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Kayak spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup kayak spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, kayak temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem kayak spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler kayak spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, kayak yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlar, mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca kayak spor dalında temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muaftır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya ilgili federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

#### **Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri**

**MADDE 18** - (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

#### **Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri**

**MADDE 19** - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

#### **Antrenörlük belgesi**

**MADDE 20** - (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

#### **Antrenörlük belgesi denklik işlemleri**

**MADDE 21** - (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

#### **Antrenörlük belgesinin iptali**

**MADDE 22** - (1) Antrenörlük belgesinin iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.



## DÖRDÜNCÜ BÖLÜM Çeşitli ve Son Hükümler

### Talimatta yer almayan hükümler

**MADDE 23** - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

### Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyetleri

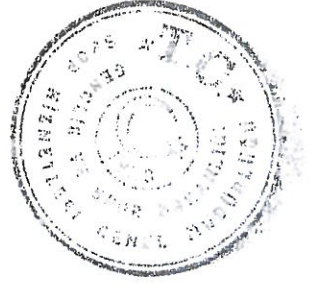
**MADDE 24** - (1) Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin Geçici Madde 2 de belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

### Yürürlük

**MADDE 25** - (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

### Yürütme

**MADDE 26** - (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Kayak Federasyonu Başkanı yürütür.

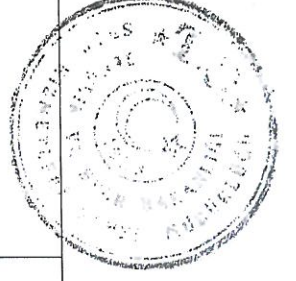


Ek:

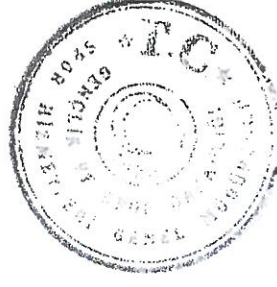
**TÜRKİYE KAYAK FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI**

**KAYAKLI KOŞU MÜFREDATI VE SAATLERİ**

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
<b>Spor Dalı Teknik-Taktik</b>	- İmitasyon (Klasik ve Paten durarak imitasyonlar) (10 Saat) - Klasik Teknik Öğretim Yöntemleri (Fule, Çift Sopa, Çift Sopa Tek Fule) (15 Saat) - Paten Teknik Öğretim Yöntemleri (Sağ-Sol Rampa, Çift Paten, Çift Paten, Diyagonal (15 Saat) - İniş ve Dönüş teknikleri Öğretim Yöntemleri (5 Saat) <b>45 Saat</b>	- İmitasyon (Klasik ve Paten imitasyonlar) (10 Saat) - Klasik Teknik Öğretim Yöntemleri, Hatalar ve Egzersizleri (Fule, Çift Sopa, Çift Sopa Tek Fule) (15 Saat) - Paten Teknik Öğretim Yöntemleri, Hatalar ve Egzersizleri (Sağ-Sol Rampa, Çift Paten, Çift Sopa Tek Paten, Diyagonal (15 Saat) - İniş ve Dönüş teknikleri Öğretim Yöntemleri (5 Saat) <b>45 Saat</b>	- İmitasyon (Klasik ve Paten yürüyüş imitasyonlar) (10 Saat) - Klasik Teknikler (Video Analiz) (15 Saat) - Paten Teknikler (Video Analiz) (15 Saat) - İniş ve Dönüş Teknikleri (Video Analiz) (5 Saat) <b>45 Saat</b>	-İmitasyon (Klasik ve Paten sıçrama imitasyonlar) (10 Saat) -Klasik Teknikler ve Taktikleri (Yarışma Analizi) (15 Saat) - Paten Teknikler ve Taktikleri (Yarışma Analizi) (15 Saat) <b>40 Saat</b>	-İmitasyon (Klasik ve Paten durarak, adım, yürüyüş ve Sıçrama imitasyonlar) (10 Saat) - Klasik Teknikler (Teknik ve Yarışma Analizi) (15 Saat) - Paten Teknikler (Teknik ve Yarışma Analizi) (15 Saat) <b>40 Saat</b>
<b>Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi</b>	-Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması -Juri yetkisi, protesta hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi - Yarışma formatları ve disiplinler <b>6 saat</b>	-Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması -Juri yetkisi, protesta hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi - Yarışma formatları ve disiplinler <b>6 saat</b>	- WC-EC-Fis kota ve puanlama bilgisi - Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgileri <b>6 saat</b>	<b>6 saat</b>	<b>6 saat</b>



<p><b>Özel Antrenman Bilgisi</b></p>	<p>-Spor dalına özgü antrenman bilimi -Spor dalına özgü hareket eğitimi -Spor dalına özgü antrenman planlama ilkeleri -Spor dalına özgü yetenek seçimi</p>	<p>-Spor dalına özgü antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman prensipleri -Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 1 -Hareket analizi -Veri işleme ve analizi</p>	<p>-Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 2 -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri -Müsabaka analizi -Performans kontrolleri ve planlama -Hareket analizi 2</p>	<p>-Farklı ortamlarda özel antrenman uygulamaları -Müsabaka stres yönetimi -Performans kontrolleri ve planlama 2 -Hareket analizi 3 -Müsabaka analizi 2</p>	<p>-Antrenman yönetimi -Kariyer planlama -Performans analizi ve raporlaştırma</p>
<p><b>Malzeme Bilgisi</b></p>	<p>Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık 3 saat</p>	<p>Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık 3 saat</p>	<p>Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık 3 saat</p>	<p>...</p>	<p>...</p>
<p><b>TOPLAM DERS SAATI</b></p>	<p><b>64 SAAT</b></p>	<p><b>64 SAAT</b></p>	<p><b>64 SAAT</b></p>	<p><b>50 SAAT</b></p>	<p><b>50 SAAT</b></p>

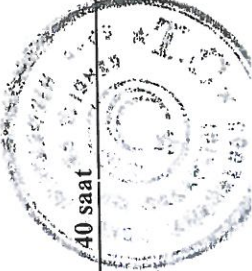


*[Handwritten signature]*

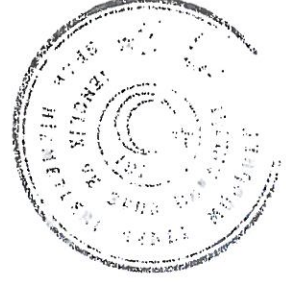


**ALP DİSİPLİNİ MÜFREDATI VE SAATLERİ**

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	1. Temel Eğitim Teknikleri ( 15 saat) o Düz kayma o Kar sabanı o Kar sabanı dönüş o Yamaç kayma o Yan kayma o Dağa dönüş 2. Carving Tekniği 1 ( 15 saat) o Carving temel duruşpozisyon o Carving kayma	1. Carving Tekniği 2 ( 10 saat) -Ağırlık merkezine yönelik egzersizler -Doğal açıklığı korumaya yönelik egzersizler -Dönüşlerde denge için egzersizler 2. Büyük slalom kapı tekniğinin evreleri (10 saat) -Dönüş evreleri -Dönüş bağlantıları -Carvinge giriş -Basıncın evreleri (başlangıç, orta ve sonu) 3. Slalom kapı tekniğinin evreleri (10 saat) -Dönüş evreleri -Dönüş bağlantıları -Carvinge giriş -Basıncın evreleri (başlangıç, orta ve sonu) 4. Antrenman ve/veya yarış pisti hazırlama (10 saat) -Miniklere yönelik pist hazırlama -Yıldızlara yönelik pist hazırlama 40 saat	1. Carving Tekniği 3 ( 10 saat) -Ritm duygusuna yönelik egzersizler -Kordinasyonu geliştiren egzersizler 2. Büyük slalom kapı tekniğinin evreleri (10 saat) -Dönüş evreleri -Dönüş bağlantıları -Carvinge giriş -Basıncın evreleri (başlangıç, orta ve sonu) 3. Slalom kapı tekniğinin evreleri (10 saat) -Dönüş evreleri -Dönüş bağlantıları -Carvinge giriş -Basıncın evreleri (başlangıç, orta ve sonu) 4. Antrenman ve/veya yarış pisti hazırlama (10 saat) -Gençlere yönelik pist hazırlama -Büyüklere yönelik pist hazırlama 40 saat	.....	.....
	30 saat	40 saat	40 saat	40 saat	40 saat



Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	-Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması -Juri yetkisi, protesta hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi - Yarışma formatları ve disiplinler	6 saat	-WC-EC-FIS kota ve puanlama bilgisi - Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgileri	
Özel Antrenman Bilgisi	-Spor dalına özgü antrenman bilgisi -Spor dalına özgü hareket eğitimi -Spor dalına özgü antrenman planlama ilkeleri -Spor dalına özgü yetenek seçimi	10 saat	-Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 2 -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri -Müsabaka analizi -Performans kontrolleri ve planlama -Hareket analizi 2	-Antrenman yönetimi -Kariyer planlama -Performans analizi ve raporlaştırma
Malzeme Bilgisi	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	3 saat	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	...
TOPLAM DERS SAATI	49 SAAT	59 SAAT	59 SAAT	10 SAAT



**SNOWBOARD MÜFREDATI VE SAATLERİ**

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
<b>Snowboard Teknik-Taktik</b>	- Temel öğretim metodları (turnnanma, düzkayma, arka-ön kenar standin-riding-yaparak yapararak kayma tekniği) (8 saat) - Başlangıç seviyesi dönüş (6 saat) - Gelişmiş dönüş (8 saat) - Slalom yapararak kapı geçme tekniği (6 saat) - Slalom pisti kurma tekniği (6 saat) - Switch kayma tekniği (6 saat) <b>32 saat</b>	- İleri seviye dönüş tekniği (8 saat) - Dizlerden ileri hamle yaparak dönüş (8 saat) - Carving yapararak dönüş (8 saat) - Kapı geçme tekniği (ileri seviye,dizlerden hamle yaparak, carving yapararak (16 saat) <b>40 saat</b>	Sliding dönüş tekniği (10 saat) - Turning jurup (6 saat) - Roller geçiş tekniği (6 saat) - Oly tekniği ( 6 saat) - Bol kar kayma tekniği (6 saat) -Artı ve eksi pozisyonunda kayma tekniği (6 saat) <b>40 saat</b>	- Bank geçiş tekniği (8 saat) - Wind Shadow tekniği (8 saat) - U tank geçiş tekniği (8 saat) - Kicker geçiş tekniği (8 saat) <b>40 saat</b>	- Off pist kayma tekniği (10saat) - Yaralı acil müdahale (10 saat) - Çiğ zemin analizi (10saat) - Çiğda yaralı kurtarma (10 saat) - Sporcu yarışma stratejisi oluşturma (4 saat) <b>44 saat</b>
<b>Snowboard Oyun Kuralları Bilgisi</b>	-Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması -Juri yetkisi, protesta hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi - Yarışma formatları ve disiplinler <b>6 saat</b>	-Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması -Juri yetkisi, protesta hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi - Yarışma formatları ve disiplinler <b>6 saat</b>	- WC-EC-F is kota ve puanlama bilgisi - Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgileri <b>6 saat</b>	-Farklı ortamlarda özel antrenman uygulamaları -Müsabaka stres yönetimi -Performans kontrolleri ve planlama 2 -Hareket analizi 3 -Müsabaka analizi 2 <b>10 saat</b>	-Antrenman yönetimi -Kariyer planlama -Performans analizi ve raporlaştırma <b>10 saat</b>
<b>Snowboard Özel Antrenman Bilgisi</b>	-Spor dalına özgü antrenman bilimi -Spor dalına özgü hareket eğitimi -Spor dalına özgü antrenman planlama ilkeleri -Spor dalına özgü yetenek seçimi <b>10 saat</b>	-Spor dalına özgü antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman prensipleri -Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 1 -Hareket analizi -Veri işleme ve analizi <b>10 saat</b>	-Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 2 -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri -Müsabaka analizi -Performans kontrolleri ve planlama -Hareket analizi 2 <b>10 saat</b>	-Farklı ortamlarda özel antrenman uygulamaları -Müsabaka stres yönetimi -Performans kontrolleri ve planlama 2 -Hareket analizi 3 -Müsabaka analizi 2 <b>10 saat</b>	-Antrenman yönetimi -Kariyer planlama -Performans analizi ve raporlaştırma <b>10 saat</b>
<b>Malzeme Bilgisi</b>	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık <b>3 saat</b>	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık <b>3 saat</b>	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık <b>3 saat</b>	... <b>...</b>	...
<b>TOPLAM DERS SAATI</b>	<b>51 SAAT</b>	<b>59 SAAT</b>	<b>59 SAAT</b>	<b>50 SAAT</b>	<b>54 SAAT</b>

